

STUDIEBOK



BÖNESKOLA

# HERRE LÄR OSS ATT BE

HUR DU KAN FÅ ETT  
STARKT PERSONLIGT  
BÖNELIV

LARS ENARSON

BÖNESKOLA

***HERRE  
LÄR OSS  
ATT BE***

HUR DU KAN FÅ ETT  
STARKT PERSONLIGT  
BÖNELIV

LARS ENARSON

*Böneskola: Herre lär oss att be (studiebok)*

© Lars Enarson 1993–2021

Första svenska upplagan 2011

Andra svenska upplagan 2018

Tredje svenska upplagan 2021

Utgivaren medger att kortare citat ur boken är tillåtna, om fullständiga uppgifter om källan finns medtaget.

Bibelcitaten kommer om ej annat anges från Svenska Folkbibeln. Svenska Folkbibeln Gamla Testamentet © 1998 Stiftelsen. Svenska Folkbibeln, Stockholm. Svenska Folkbibeln Nya Testamentet © 1996, 1998 Stiftelsen. Biblicum, Ljungby, och Stiftelsen Svenska Folkbibeln, Stockholm.

Utgivare: Ariel Media

[arielmedia.se](http://arielmedia.se)

Ariel Media är The Watchman Internationals distributionsverksamhet

PO Box 94, Lake Mills, IA, 50450, USA

Slutet på allting är nära.  
Var därför förståndiga och nyktra,  
så att ni kan be.

**—1 PETRUSBREVET 4:7**

# ***Innehåll***

Inledning	5
Lektion 1: Varför be?	6
Lektion 2: Gemenskap med Gud	16
Lektion 3: Förbön	23
Lektion 4: Du kan be som Jesus	32
Svar	41

# Inledning

Jesus sa: "Mitt hus skall kallas ett bödens hus." Det var så församlingen startade (Apg. 1:14) och det är också så den kommer att sluta (1 Pet. 4:7). Den församling som Messias bygger i dessa sista dagar, som helvetets portar inte kan få makt över, är grundad på bödens kraft.

Syftet med denna böneskola är att hjälpa enskilda troende att få ett effektivt, personligt böneliv. Det personliga bönelivet är grunden för all annan bön. Nivån av varje enskild bedjares böneliv avgör effektiviteten i församlingens gemensamma bönetsjänst.

1993, då vi startade vår internationella bönetsjänst, talade Gud till mig genom orden från Hes. 13:5 om att bygga upp en mur omkring Guds folk, så att de kan bestå i striden på Herrens dag. Min bön är att denna studiebok skall bli till hjälp att möta detta behov. "Ni har inte trätt fram i rämnorna och byggt upp muren omkring Israels hus, så att det kan bestå i striden på Herrens dag." (Hes. 13:5)

Denna studiebok kan användas separat, men är avsett att användas som uppföljning till de muntliga lektioner som du kan ta del av på [norden714.com](http://norden714.com). Svaren på alla studiefrågorna i boken finns i de bibeltexter som anges efter varje fråga, men också i de rekommenderade svar som finns längst bak i boken. Det är ok att ta hjälp från dessa svar, men försök att först formulera svaren själv utifrån bibelhänvisningarna. Sedan kan du jämföra.

När du gått igenom hela Böneskolan och överlåt dig till att be varje dag, kan du anmäla dig till att bli en del av Tiotusen Bedjare i Norden 7:14 på hemsidan [norden714.com](http://norden714.com).

I Kol. 4:2 uppmanas vi att vara uthålliga i bön. Jag tror att detta är det viktigaste vi kan göra i vår tid. Vi behöver en armé av bönekämpar likt Epafras som Paulus beskriver några verser senare: "Epafras, som är en av er, hälsar. Han är en Kristi Jesu tjänare som alltid kämpar för er i sina böner, för att ni skall stå fasta, fullkomliga och helt övertygade om allt vad Gud vill. Jag kan intyga hur mycket han arbetar för er och för dem i Laodicea och Hierapolis." (Kol. 4:12–13)

Min bön är att Herren ska använda denna Böneskola för att resa upp många sådana bedjare i vår tid som kämpar uthålligt i bön, så att Guds rike kan bryta fram med kraft.

Lars Enarson

# Lektion 1: Varför be?

“Det tycks mig att Gud inte gör något,  
utom genom bön.” —John Wesley

## **NYCKELVERS:**

“Slutet på allting är nära.  
Var därför förståndiga och nyktra så att ni kan be.” —1 Pet. 4:7

## **INTRODUKTION**

*1977 kallade Gud mig till förbönstjänst. Under en period av fasta och bön, började jag ropa till Gud om väckelse. Gud svarade: “Jag kommer att sända en väckelse som kommer att bli större än någon annan väckelse i historien, men det kommer endast att ske i samma utsträckning som mitt folk ber!”*

1. Vad säger Amos 3:7 att det alltid sker innan Gud gör något?

---

---

2. Ge ett skäl för detta! Dan. 9:2–3, Matt. 6:9–10

---

---

3. Vad är det viktigaste vi kan göra i den yttersta tiden? 1 Pet. 4:7

---

---

*Där församlingen växer mest i dag, som t ex i Kina, Latinamerika och Afrika, har de kristna liten politisk eller finansiell makt. Ofta har de till och med knappast tillgång till Bibeln. Men de ber! I församlingens historia kan vi inte finna något exempel på att församlingen varit segerrik utan bön. Det har funnits väckelser utan mycket predikan men aldrig utan mycket bön.*

4. Den första församlingen saknade både

\_\_\_\_\_ och \_\_\_\_\_ makt.

Men de hade \_\_\_\_\_ kraft. Apg. 3:6-7, 4:1-3

5. Vad sa Jesus att hans församling skulle kallas? Matt. 21:13

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Vad är alternativet?

\_\_\_\_\_

7. Vad slags strid är församlingen inblandad i? Ef. 6:12

\_\_\_\_\_

*Den yttersta tidens segerrika församling, som Gud vill uppväcka i dag, kommer att bli en församling som kan be och som vet hur man ska använda de andliga vapen som Gud har ställt till förfogande.*

## **JESUS VÅRT EXEMPEL**

8. Vad bad lärjungarna att Jesus skulle lära dem? Luk. 11:1

\_\_\_\_\_

9. Varför bad de om detta?

\_\_\_\_\_



---

10. Vad kan vi se hos Jesus redan från hans barndom? Luk. 2:46, 49

---

---

11. Hur verkade Jesus i sin tjänst på jorden? Joh. 5:19–20

---

12. Hur bad Jesus?

a) Mark. 1:35

b) Luk. 3:21–22

c) Luk. 4:1–2, 14; Ps. 35:13

d) Luk. 5:16

e) Luk. 6:12

f) Luk. 9:28–29

g) Luk. 22:41–43

h) Luk. 22:44; Heb. 5:7

---

## **NÖDVÄNDIGHETEN AV ETT VAKET SINNE**

*“Slutet på allt är nära. Ha därför ett vaket sinne och var disciplinerade så att ni kan be.” (1 Pet. 4:7, eng. NIV.)*

13. Vad är två viktiga villkor för att kunna få ett starkt böneliv? 1 Pet. 4:7 (eng. NIV)

---

*Ett vanligt problem i det personliga bönelivet är att tankarna lätt spårar in på något annat.*

14. Vad måste vi övervinna för att bli klartänkta och få ett vaket sinne? Rom. 12:2; 1 Kor. 2:12

---

---

15. Förutom festande och dryckenskap, vad kommer att bli den största utmaningen i den yttersta tiden? Luk. 21:34

---

*Bekymmer och oro angriper våra tankar. Ofta är det ett resultat av felaktiga prioriteringar i våra liv.*

16. Vad ska vi göra med våra bekymmer? 1 Pet. 5:7, Ps 55:23

---

17. Vad tillrättavisades Marta för i Lukas 10:41?

---

18. Endast ett är nödvändigt, sa Jesus. Vad hade Maria valt? Luk. 10:42, 39

---

---

19. Hur ska vi leva våra liv? 1 Tim. 2:2

---

20. Vad ska vi tänka på? Kol. 3:1–2

---

21. Vad kan enligt Bibeln inte finnas samtidigt i en kristens liv? 1 Joh. 2:15

---

22. Människans syndafall hade att göra med att äta. Vad kan hjälpa oss att övervinna världens dragningskraft i våra liv och frigöra våra sinnen? Matt. 4:1–4

---

23. Vad är det viktigaste i fastan? Esr. 8:21, 1 Kung. 21:27–29, Ps. 35:13

---

*Det hebreiska ordet som i t. ex. 3 Mos. 23:27 översätts med "fasta" i Folkbibeln eller "späka sig" i 1917 års översättning, betyder ordagrant, "att förneka sig själv" eller "att ödmjuka sig själv."*

24. Är fasta något som Gud väntar sig av varje troende? Matt. 6:16; 9:15

---

25. I dag lever vi i ett media- och informationssamhälle. Ge exempel på detta!

---

---

26. Vad är ofta det största hindret i våra dar, när vi ska bygga upp ett personligt böneliv?

---

27. Istället för oro vill Gud ge oss hopp. Vad kan ge oss detta? Rom. 15:4

---

28. Vad måste förbli i oss om vårt böneliv ska fungera? Joh. 15:7

---

Att kasta våra bekymmer på Herren, att fasta och att fylla sinnet med Guds ord är viktiga discipliner i en kristens liv; det hjälper oss att få ett vaket, koncentrerat sinne och vår bön kan bli effektiv.

## **NÖDVÄNDIGHETEN AV DISCIPLIN**

29. Daniel var en bönemänniska. Vad var det utmärkande för hans livsstil? Dan. 1:8; 6:10

---

30. Vad sa Jesus till sina lärjungar när de inte kunde vaka med Honom? Matt. 26:41b

---

31. Vad är en stor fiende, när det gäller att utveckla bönelivet? 1 Kor. 9:26–27

---

32. Hur ska vi handskas med våra kroppar? 1 Kor. 9:27

---

33. Vad är nyckeln till detta? 1 Kor. 9:24–25

---

*Precis som en idrottsman som vill tävla i OS, måste vi ha disciplin i varje område av våra liv och träna våra kroppar till att bli lydiga redskap. **Viljan i vår ande att be måste kunna övervinna kroppens svaghet att inte vilja be.***

34. Vad manar Bibeln oss att göra i Kol. 4:2a?

---

*Det grekiska ordet i denna vers kan också översättas: “ägna er åt” eller “hänge er åt” eller “ta mycket tid till” bön.*

*Varje uppnådd färdighet i livet fordrar disciplin och ansträngning. Bönen är inget undantag. Pastor Larry Leah nämner tre steg som vi passerar, när vårt böneliv utvecklas: *desire, discipline delight.**

1. Det startar med en *längtan* att be
2. Om vi lägger till **disciplin** till vår längtan att be
3. Kommer bönen att bli en *glädje*

## **SKILLNADEN MELLAN DISCIPLIN OCH LAGISKHET**

35. Vad ska vi sätta vår lit till när vi vill ha ett rätt förhållande till Gud? Rom. 3:24–25a

---

*Lagiskhet innebär att man tror att man måste prestera något för att stå i ett rätt förhållande till Gud. Vi blir stolta, när vi klarar det, eller fördömer oss själva när vi misslyckas. Det är att leva under en förbannelse (Gal. 3:10) som Gud gjort oss fria från (Gal. 3:13–14).*

36. Vad är självbehärskning? Gal. 5:22–23

---

37. Vad säger Paulus om Guds nåd mot honom? 1 Kor. 15:10

---

*Vi måste lära oss att endast lita på den renande kraften i Jesu blod och på Guds nåd i vårt förhållande till Honom. Meningen med självbehärskning och disciplin är enbart att Guds nåd gentemot oss inte ska vara förgäves och slösas bort.*

## **EFFEKTIVA VANOR FÖR BÖNELIVET**

38. Vad kan vi lära oss av Daniels böneliv? Dan. 6:10

1. Han hade en bestämd \_\_\_\_\_ för bön varje dag.
2. Han hade bestämda \_\_\_\_\_ för bön varje dag.
3. Det var en \_\_\_\_\_ i hans liv.

39. Vad lär Jesus oss om bön i Matt. 6:6?

---

---

40. Vad säger Bibeln oss om den tid vi lever i och vad vi måste göra med vår tid? Ef. 5:16

---

---

*Vi får aldrig tid att be; vi måste ta oss tid. Detta fordrar disciplin och självbehärskning. Endast den helige Ande kan lära oss att be. Det är vårt ansvar att ge Honom möjlighet att lära oss be genom att avskilja tillräckligt med tid för bön.*

41. När är det vanligen en bra tid att be? Ps. 63:2, Jes. 50:4, Mark. 1:35

---

---

42. När är det annars lämpligt att be? Ps. 55:18, Jes. 26:9, Luk. 6:12

---

---

*En bra hjälp för ditt böneliv är att ha en bönedagbok. Skriv ner:*

- 1. En bönelista över det som Gud manar dig att be för.  
Uppdatera den med jämna mellanrum!*
- 2. Bönesvar. Tacka Gud!*
- 3. Det Gud talar till dig under bönen.*

**Fem praktiska steg för ett personligt böneliv:**

- 1. Välj en plats för bön där du dagligen kan vara ensam med Gud.*
- 2. Välj en bestämd tid varje dag när du kan vara ensam med Gud.*
- 3. Bestäm ett minimum av tid som du ska be varje dag.*
- 4. Börja med att läsa ur Bibeln en kort stund.*
- 5. Använd en bönedagbok.*

## **ATT BE TRE GÅNGER OM DAGEN**

Daniel bad tre gånger om dagen. Det är ett bibliskt mönster som varit en sed bland troende judar i alla tider. Kung David skrev: "Men jag ropar till Gud, och Herren skall frälsa mig. Afton, morgon och middag vill jag sucka och klaga, och han skall höra min röst." (Ps 55:17-18) Likaså står det i det urgamla kristna dokumentet Didaché – Apostlarnas undervisning till folken: "Bed på detta sätt tre gånger varje dag." (Did 8:3) Att be tre gånger om dagen var alltså en sed även bland de första kristna. **Vi behöver förnya denna bibliska vana igen i vår tid.**

## **ATT BÖJA KNÄ I BÖN**

Daniel böjde knä när han bad tre gånger om dagen. (Dan 6:10) Bibeln talar även om att stå och be. (Mark 11:25) Och när Anden föll på Pingstdagen satt lärjungarna ner. (Apg 2:2) Men det är ett urgammalt bibliskt mönster och en speciell välsignelse att ödmjuka sig inför Gud när man ber genom att böja knä. Jesus böjde knä när han bad. (Luk 22:41) Paulus böjde knä när han bad. (Apg 20:36, Ef 3:14-16) Det gjorde även alla i den första församlingen. (Apg 21:5)

## **UPPGIFT**

Hur lång tid använder du i bön i genomsnitt varje dag?

---

Hur lång tid använder du i genomsnitt varje dag på sociala medier, på internet eller nyheter?

---

Hur lång tid tror du att Gud skulle önska att du tillbringade med Honom i bön varje dag? (Kom ihåg att börja i det lilla. Sen kan du öka tiden efterhand.)

---

När är den bästa tiden för dig att be varje dag?

---

*Kom ihåg att undvika att hamna i lagiskhet! Försök inte att mäta din andlighet genom hur mycket du ber varje dag. Vi är endast så andliga som vi dött till vår själviskhet och uppenbarar Andens frukter i våra liv. Disciplinen är till för att hjälpa oss att få kontroll över vårt kött.*

## **ÅTAGANDE**

Jag vill börja träna mig att få personliga bönevanor i mitt liv. Under de kommande sju dagarna kommer jag att be mellan \_\_\_\_\_ och \_\_\_\_\_ varje dag.

Efter dessa sju dagar kommer jag att utvärdera mitt försök, och sedan fortsätta att utveckla mitt personliga böneliv genom att sätta ut nya mål för min tid i bön.

När jag misslyckas med att hålla den bestämda tiden, inser jag att det inte har någonting att göra med min rättfärdighet inför Gud, som endast kommer genom tron på försoningen i Jesu blod! Jag kommer att fortsätta att ta tid för bön och söka Herren som jag hade bestämt.

Datum \_\_\_\_\_

Namnteckning \_\_\_\_\_

## **BÖN AV ÖVERLÅTELSE**

“Gud jag överlåter mitt liv fullständigt till Dig. Jag ger Dig min kropp som ett levande offer. Min kropp är den helige Andes tempel. Gör den till ett “bönehus”, som Du kan använda. Jag ber Dig att utgjuta en nådens och börens Ande över mig. Be Dina böner genom mig! Använd mig till Din ära! I Jesu namn. Amen!”



# Lektion 2: Gemenskap med Gud

“Bön är hjärtats samtal med Gud.” —Martin Luther

## **NYCKELVERS:**

“Se, jag står vid dörren och klappar på.  
Om någon hör min röst och öppnar dörren, skall jag gå in till honom  
och hålla måltid med honom och han med mig.” —Upp. 3:20

## **BÖN ÄR GEMENSKAP MED GUD**

Många människor tror att bön bara är att be Gud om saker, men Bibeln talar om flera olika slags bön.

1. Vilka är de tre slags bön som Jesus nämner i Matt. 7:7?

---

---

*I stort sett all bön inryms under någon av dessa tre grundläggande slags bön.*

2. Bönen som Jesus lärt oss ger oss ett mönster för vårt böneliv. Vilken bön kommer först?  
Matt. 6:9

---

*Bön är först av allt gemenskap och umgänge med Gud – med syftet att lära känna Honom. All sann bön föds ur vår gemenskap med Gud! Att söka Honom och utveckla en kärleksrelation till Honom är grunden för all bön och det väsentligaste för vårt böneliv.*

3. Vad var Davids önskan? Ps. 27:4, 84:2–3 (Se även Ps. 63:2)

---

---

4. Vad var Moses bön? 2 Mos. 33:18

---

5. Vad var Paulus mål i livet? Fil. 3:8, 10a

---

6. Är Jesus intresserad av vår gemenskap? Upp. 3:20

---

7. Vad är brudgummens (Jesu) rop till bruden (oss) i Höga Visan 2:14?

---

8. Vad bör vara vårt hjärtas rop till Jesus, när vi ber? Höga Visan 1:4

---

---

9. Vad var det första Paulus bad Gud ge åt de troende i Efesus? Ef. 1:17

---

10. Hur beskriver Johannes vishetens och uppenbarelsens Ande? 1 Joh. 2:27

---

11. Vad kommer smörjelsen att göra? Joh. 16:13

---

12. Vem är sanningen? Joh. 14:6

---

*Bön är ett samtal med Gud – en tvåvägskommunikation, där vi har gemenskap med Gud och låter den helige Ande tala till oss, för att visa oss vad som är sanning, undervisa oss och uppenbara Jesus för oss. Vi behöver lyssna lika mycket eller ännu mer än vi talar.*

13. Vad har Gud ämnat ska bli till härlighet för oss? 1 Kor. 2:7

---

14. Vem kan uppenbara Guds hemliga vishet för oss? 1 Kor. 2:8–14

---

15. Vad är det sanna brödet från himlen? Joh. 6:51a

---

16. Vad skulle Israels barn göra med mannat? 2 Mos. 16:4, 21

---

*Vi kommer aldrig att mogna som kristna genom att bara gå till kyrkan och “lyssna” på predikan. Utan en personlig, daglig gemenskap med Gud i bön kommer vi att förbli köttsliga och omogna.*

## **ATT SÖKA**

17. Vad ska vi söka? 2 Krön. 7:14, Ps. 27:8

---

*Guds ansikte är ett annat uttryck för Guds närhet.*

18. Vad finner vi i Guds närhet (inför Guds ansikte)? Ps. 16:11

---

*Pastor Yonggi Cho: "Jag försöker aldrig be om någonting, innan jag först har fyllts av glädje i hans närhet."*

*George Muller: "Jag tillbringar 90% av min tid i bön med att söka Gud och 10% med att be honom om saker."*

19. Hur ska vi komma inför Gud? Ps. 100:2, 4

---

20. Vad söker Gud? Joh. 4:23

---

21. I 1 Pet. 2:9 står det att vi är "ett heligt prästerskap". Vad är vårt första ansvar som präster? Heb. 13:15

---

22. Vad är ett villkor för att finna Gud? Jer. 29:13

---

23. Ytterligare en viktig sak att tänka på när vi söker Gud? Ps. 40:2

---

24. Vad uppmanas vi att göra i bön? Matt. 26:41

---

25. Hur ska vi göra detta? Kol. 4:2

---

26. En annan viktig sak när det gäller att söka Gud och hans vilja? Jer. 33:3

---

27. Uppenbarar Gud sina hemligheter för vem som helst hur som helst? Ords. 25:2

---

28. Hur ska vi ropa till Gud?

1. Luk. 22:44

---

2. Hebr. 5:7

---

3. 1 Mos. 32:26, 1 Krön. 4:9–10

---

29. Vem ska få se Gud? Matt. 5:8

---

30. Vad var Davids bön? Ps. 51:12

---

31. Vem är den ende som kan rannsaka våra hjärtan? Ps. 139:23–24

---

*Att söka Gud innebär:*

1. Att söka **Guds närhet**.
2. Att göra **tjänst** inför Gud med tacksägelse, lovprisning och tillbedjan.
3. Att **vänta på Gud**. Vara stilla inför honom.
4. Att **vaka** i bön. Öppna våra andliga ögon och öron.
5. Att **ropa** till Gud av hela vårt hjärta med allvar och i desperation.
6. Att **be Gud om ett rent hjärta**.

## **ATT BE**

32. Vill Gud att vi ska be honom om bestämda saker? Joh. 16:24

---

33. Varför har vi inte det som Gud vill ge oss? Jak. 4:2 b

---

34. Vad vill Gud att vi ska göra med våra önskningar? Fil. 4:6

---

35. Vad frågade Jesus den blinde mannen? Mark. 10:51

---

*Gud vill att vi ska vara tydliga, när vi ber Honom om något.*

36. Hur vill Gud att vi ska göra våra önskemål kända inför honom? Fil. 4:6

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

*När vi nämner våra önskningar för Gud ska vi:*

1. *Vänta på Andens ledning.*
2. *Skriva ner våra önskemål, så att vi kan lägga fram dem klart och tydligt för Gud.*
3. *Vara så detaljerade som möjligt.*

*Åkallan betyder:*

1. *Att närma sig en högre myndighet med ett livsnödvändigt behov.*
2. *Att tala för vår sak inför en domare. Påminna Gud om hans löften!*
3. *Att be med stor iver och beslutsamhet. Vi ska inte be om något som vi inte är beredda att be för tills vi får svar.*

37. Vad gjorde Jesus när han uppväckte Lasarus från döden, och när han mättade folkskarorna? Joh. 11:41, Matt. 14:19

---

38. Vad uppmanas vi att göra när det gäller tacksägelse? Kol. 2:7

---

39. Hur vill Gud att vi ska komma till honom? Heb. 4:16

---

40. Vad skall vara grunden för vår bön? Joh. 15:7

---

41. Vad är nödvändigt för att vi ska få svar på vår bön? Jak. 1:6–8

---

42. Vad är grunden för vår tro? 1 Joh. 5:14–15

---

43. När ska vi tro att vi fått det vi bett om? Mark. 11:22–24

---

*Gud vill svara på våra böner. Vi ska be:*

- 1. med tacksamhet*
- 2. med frimodighet*
- 3. i tro*
- 4. med uthållighet*
- 5. i överensstämmelse med Guds vilja*

# Lektion 3: Förbön

“Historien ligger i förebedjarens händer.” —Walter Winks

## **NYCKELVERS:**

“Jag sökte bland dem efter någon som skulle bygga en mur och ställa sig i gapet inför mig till försvar för landet så att jag inte skulle fördärva det. Men jag fann ingen.” —Hes. 22:30

## **ATT BULTA**

1. Vad är det tredje Jesus säger om bön i Matt. 7:7?

---

---

***Förbön är kraftfull bön. När vi vet vad som är Guds vilja, ska vi frimodigt bulta med kraft i bön till dess att dörren öppnas.***

*Ett hebreiskt ord i Bibeln som används om förbön är ordet "paga". Ordet betyder: "Att stöta på, att inkräkta, med kraft eller med hänsynslöshet; att gå emellan, att vädja, att förebedja, att träffa samman, att be, att nå, att springa. (Stöta på betyder 'att slå till eller träffa med en skarp kollision, att fästa, driva in, komma i närlinje med'.)"<sup>1</sup>*

*Ett grekiskt ord som används om förbön är ordet "huperentuncháno", vilket består av två ord: "huper" = "utöver, mer än, i högsta grad, överflödande", samt "entucháno" = "stöta på någon, sammanträffa med en myndighet eller person i maktställning för samtal; be, vädja, förebedja". "huperentuncháno" = att "hyperbe"!*

---

<sup>1</sup> Gwen R. Shaw, *Pour Out Your Heart* (Jasper, AR: End-Time Handmaidens Inc, 1977) sid. 1, översatt från engelska.



*“Förbön är inte att försöka övervinna Guds ovillighet, utan att energiskt ta fasta på hans villighet.” Vi ber frimodigt: “Ske din vilja!” Vi påminner Gud om det han lovat!*

*Rom. 8:26 säger att Anden hjälper oss i bönen genom att be genom oss. Det grekiska ordet som översatts till “hjälper” betyder: “Att ta tag i tillsammans med”. Detta är förbönens Ande! Guds Ande tar tag i bönen tillsammans med oss för att flytta på motstånd och röja undan hinder.*

2. Hur lärde Jesus oss att be i Matt. 6:10?

---

---

3. Vad har Jesus gjort oss till? Upp. 1:5–6

---

---

4. Vad ska vi göra på jorden när Jesus upprättar sitt rike? Upp. 5:10; 2:26–27, 1 Kor. 6:2

---

---

5. Vad säger Bibeln att vi kan ha en försmak av redan nu? Heb. 6:5

---

---

6. Vad är nödvändigt för att vi ska kunna be med auktoritet i förbönen? 1 Joh. 5:14–15

---

---

7. Nämn fyra saker som kommer före löftet att få sitta med Jesus på tronen för att regera?  
Upp. 3:19–21

1.

---

---

2.

---

3.

---

4.

---

*I förbönen regerar vi redan nu med Gud på jorden, genom att vi lär oss be tills hans vilja sker i olika sammanhang. Det är en försmak av "den kommande världens krafter". (Heb. 6:5)*

## **VAD FÖRBÖN INNEBÄR**

### **1. Att ställa sig i gapet.**

*Förbön innebär att man går emellan och "ställer sig i gapet" mellan två parter. Vi kommer inför Gud för andras räkning, det kan vara en person, en familj, en församling, en stad, en nation, en kris etc, och ber till dess Guds vilja sker.*

*Förbön är mer än vanlig bön. Det är att inta en position som medlare med vår hela varelse – ande, själ och kropp – 24 timmar om dygnet. Det är ett åtagande med hela vårt liv. Utifrån denna position ber vi inför Gud.*

8. Vad söker Gud? Hes. 22:30

---

---

9. Har det varit lätt för Gud att finna förebedjare? Jes. 59:15–16

---

10. Vad gjorde Mose, när Gud sa att han ville förgöra Israel? Ps. 106:23

---

11. Hur stod Mose i gapet?

1. 2 Mos. 32:11–12

---

2. 2 Mos. 32:13

---

3. 2 Mos. 32:31–32a

---

4. 2 Mos. 32:32b

---

## 2. Att ta emot “Herrens börda”.

*Att ta emot en börda från Herren innebär att man får uppleva en medkänsla och nöd från den helige Ande och att känna Guds sorg, smärta och kärlek. Det är att ta del i Kristi lidanden.*

12. Vem skulle Herrens ängel skona, när han dömde sitt folk? Hes. 9:4–6

---

13. Vilka var Guds känslor över sitt folks avfall som ledde till en dom över dem? Jer. 9:1

---

---

14. Vad sa Paulus att Kristi kärlek gjorde med honom? 2 Kor. 5:13–14

---

*Guds börda får inte förväxlas med depression förorsakad av fienden, vilken gör oss lamslagna. En börda från Herren driver oss till handling, den driver oss till att be.*

15. Vad ska vi alltid göra? Fil. 4:4, Ef. 5:19–20

---

---

*Om vi lever ett glädjefyllt liv och förblir i "andens normaltillstånd" (Watchman Nee) med glädje och frid, är det lättare att bedöma om den börda man får är från Gud eller ej. Guds börda är en konstruktiv, drivande kraft, som får oss att utgjuta våra hjärtan inför Gud.*

### **3. Anden tar tag i vår ande i bönen.**

*Ibland när vi ber om något som är i överensstämmelse med Guds vilja, strömmar en kraft till i vår ande, den griper tag i oss och för oss in i en djupare och kraftfullare dimension i bönen.*

16. Vem beder genom oss? Rom. 8:26

---

17. Hur ber den helige Ande genom oss? Rom. 8:26

---

18. Vem förstår denna förbön? Rom. 8:27

---

19. Varför?

---

---

### **4. Brottning med fienden.**

*Anden hjälper oss i förbönen genom att ta tag med vår ande mot fienden och hans härar.*

20. Vem brottas vi mot? Ef. 6:12

---

---

21. Förutom att han blev frestad av Satan, vad konfronterade Jesus i ödemarken innan han började sin verksamhet? Mark. 1:13

---

22. Vad kämpade Paulus mot i Efesus? 1 Kor. 15:32

---

*De vilda djur som både Jesus och Paulus brottades med var demoniska makter.  
Jfr. Dan. 7:17, 23–27 och Ef. 6:12*

23. Vad svarade den onde anden Skevas söner i Efesus, när de försökte kasta ut honom? Vad hände med Skevas söner? Apg. 19:15–16

---

---

24. Vad hände Paulus i Efesus? 1 Kor. 16:8–9

---

25. Vad måste ske innan någon kan gå in i en stark mans hus och plundra det? Mark. 3:27

---

**5. Att kämpa i födslovärkar fram till födseln.**

*Förbön föder fram Guds vilja. Genom Hannas bön föddes Samuel – och en ny tidsålder i Israels historia började. Läs 1 Sam. 1:1–20, Apg. 13:20*

26. Vad gör hela skapelsen? Rom. 8:22

---

27. Varför? Rom. 8:21

---

---

28. Vilka mer suckar och lider? Rom. 8:23

---

29. Vad är det yttersta syftet med denna smärta? Rom. 8:23, 19, Matt. 6:10

---

---

30. Vad måste Paulus göra med galaterna? Gal. 4:19

---

---

*När förbönens Ande griper tag i oss, måste vi lära oss att följa den helige Ande och låta honom be genom oss och använda oss som han vill (inte bara våra ord), tills vi har "bett igenom".*

31. Vad händer när vi har "bett igenom"? Joh. 16:20–21, 1 Sam. 1:15–18; 2:1

---

*En av de största förebedjarna i församlingens historia, Rees Howells, sa att det finns tre stadier i förbönen: 1. Identifikation 2. Smärta 3. Auktoritet*

*Den helige Ande vill få oss att identifiera oss med dem vi ber för. Vi känner en börda att be för dem. Gud söker någon "bland dem" som kan ställa sig i gapet "till försvar för landet". I förbönen identifierar vi oss med dessa människor och tar deras plats inför Gud. Vi går sedan in i en brottningskamp tills vi har bitt igenom, då vi når en position av auktoritet där vi regerar med Kristus i bönen.*

## **KRAV PÅ FÖREBEDJARE**

1. **Osjälviskhet.** En förebedjare måste kunna sätta sina egna problem åt sidan för att stå i gapet för andra.
2. **Kärlek.** En förebedjare måste ha kärlek till människor som motiverar bedjaren att offra sig själv i bön för dem. Vi kan enbart bli använda i sann förbönstjänst i samma utsträckning som vi är uppfyllda av kärlek.
3. **En passion för Guds ära.** Syftet är att be så att Guds vilja sker.
4. **Helighet.** Förebedjaren måste kunna göra sin röst hörd i höjden genom att leva ett helgat liv.
5. **Tillbedjan.** Förebedjaren måste ha Guds favör.
6. **Vaksamhet.** En förebedjare är en väktare som vakar i bön. Jes. 62:6–7, Hab. 2:1
7. **Uthållighet.** Vi måste vara uthålliga i bönen, tills dess vi bett igenom och problemet är löst.

### **Hur du kan bli använd av Gud i förbön**

1. **Besvara Guds kallelse i Hes. 22:30**
2. **Frambär din kropp inför Gud som ett levande offer så att den helige Ande kan använda dig. Rom. 12:1**
3. **Be att Gud gör din kropp till ett "bönens hus". 1 Kor. 6:17–20, Mark. 11:17, Jer. 18:1–6**
4. **Lär dig att vänta på Gud och låta den heliga Ande be genom dig. Rom. 8:26**
5. **Lär dig att fasta! Förbön och fasta hör samman. Mark. 9:28–29 (SRB och 1917 års övers.)**

### **Du behöver beskydd!**

Kom ihåg följande:

1. **Efter det att du har bett, var beredd att STÅ FAST, Ef. 6:13.** Om du ställer dig i gapet, kommer fienden att göra dig till en måltavla för sina attacker. Du behöver hela Guds vapenrustning.
2. **Förlåt andra som gör dig illa. Matt. 6:12, Mark. 11:25, 1 Joh. 2:19–11**

3. *Var vaksam.* Matt. 6:13, 1 Kor. 10:12, 1 Pet. 5:8–9

4. *Lev ett heligt liv och prisa Gud.* Då kan fienden inte skada dig. Joh. 14:30, Ps. 91

## **VANLIGA FRESTELSER FÖR FÖREBEDJARE**

1. **Kritik.** *Gud visar oss vad som är fel för att få oss att be för det. Satan är också angelägen att peka på "det som är fel" för att göra oss kritiska. Se upp med detta! Tro alltid det bästa om människor. Om det finns kritik i våra hjärtan, kommer den helige Ande inte att använda oss i förbön.*

2. **Högmod.** *När Gud börjar använda oss i förbönstjänst vill fienden fresta oss att bli högmodiga. Att bli använd av Gud gör oss inte andliga! Vi är endast lika andliga som vi är döda till vår själviskhet och uppenbarar Andens frukt i våra liv. Sträva efter ödmjukhet!*

3. **Depression.** *Fienden försöker lura oss med depression. Vi måste lära oss att överlämna alla bördor till Gud i bön, att leva i lovprisning och glädja oss i Honom. Det är vår starkhet.*

4. **Att bli "demonfokuserad" i stället för "Jesusfokuserad".** *Vi behöver ha en stor Jesus och en liten djävul. Prisa och upphöj Gud, innan du går in i förbön.*

5. **Att lita på känslor och manifestationer i stället för att be i tro.** *Stå inte emot manifestationer när de kommer, men sträva inte efter dem och lita inte på dem. Be i tro! Förbörens hemlighet är inte formler, metoder eller tekniker, utan en nära, förtrolig gemenskap med Jesus.*



## ***Lektion 4: Du kan be som Jesus***

”Gud har gjort det möjligt för oss att kunna be med samma kraft och förmåga som Jesus hade när han bad.”

### **NYCKELVERSER:**

”Amen, amen säger jag er: Den som tror på mig skall utföra de gärningar som jag gör.” —Joh. 14:12

”... när någon har blivit fullärd blir han som sin lärare.” —Luk. 6:40

### ***JESUS ÄR VÅRT EXEMPEL***

1. Vad gjorde Jesus när han kom till jorden? Fil. 2:5–7

---

2. Hur identifierade han sig själv för Satan? Matt. 4:4

---

3. Vad hände med Jesus innan han började sin tjänst? Apg. 10:35

---

4. Hur fungerade Jesus i sin tjänst? Joh. 5:19, 30

---

---

5. Förutom att lida i vårt ställe, vad har Jesus gjort? 1 Pet. 2:21

---

6. Vad är två saker Gud vill med oss? Joh. 15:8

---

7. Vad är syftet med vårt lärjungaskap? Luk. 6:40

---

8. Vad bad lärjungarna att Jesus skulle lära dem? Luk. 11:1

---

9. Vad sa Jesus att vi ska göra om vi tror på honom? Joh. 14:12

---

*Syftet med Jesu första kommande var att:*

1. *dö för våra synder*
2. *besegra fienden*
3. *uppenbara Fadern*
4. *ge oss ett exempel på hur vi ska leva*

*Jesus kom till världen som en människa. Han verkade som en människa, smord av den helige Ande, och han besegrade fienden som en människa. Han var utan synd och öppnade vägen för oss till Fadern genom sin död och uppståndelse.*

## **JESU BLOD**

10. Vad hände när människan föll? 1 Mos. 3:24

---

---

11. Vad är det som skiljer oss från Gud och hindrar våra böner? Jes. 59:1–2

---

12. Vad har fört oss tillbaka igen in i Guds närhet? Ef. 2:13

---

13. Vad gjorde Gud med Messias? Rom. 3:23–25

---

*Golgata kors, där Jesus göt sitt blod som det fullkomliga offret för alla synder, är den plats där Gud återupprättade människan till gemenskap med sig själv igen. All sann bön börjar vid korsets fot.*

14. Vad gjorde Jesus med sitt eget blod? Heb. 9:11–12

---

---

15. Vad står det om Abels blod i 1 Mos. 4:9–10?

---

16. Var är Jesu blod idag? Vad gör Jesu blod där? Heb. 12:22–24

---

---

17. Vad är det som kan göra att vi får det vi ber Gud om? 1 Joh. 3:21–22a

---

---

18. Vad har Jesu blod kraft att göra? Heb. 9:13–14; 10:19

---

---

19. Hur många kunde i det förbundet gå in i det allra heligaste? Heb. 9:3–7

---

20. Hur ofta gick översteprästen in i det allra heligaste?

---

21. Vad hände när Jesus dog? Mark. 15:37–38

---

22. Vad har detta för betydelse för oss idag? Heb. 10:19–22 (Se även Heb. 9:8–9)

---

23. Vad måste vi göra för att kunna komma inför Gud i bön? 1 Joh. 1:8–9

---

24. Vad mer behöver vi göra? Heb. 12:14, 1 Joh. 3:2–3

---

25. Hur många synder renar Jesu blod oss från? 1 Joh. 1:7

---

26. Vad kan hindra oss från att få Guds förlåtelse? Matt. 6:12; 14–15

---

27. Vad måste vi göra när vi ber? Mark. 11:25

---

---

*Jesu blod är det första Gud gett oss för vårt böneliv så att vi kan be som Jesus bad. Genom Jesu blod har vi fått Jesu egen rättfärdighet som gåva. Jesu blod ger oss ett rent samvete så att vi kan närma oss Gud med samma frimodighet som Jesus hade och få våra böner besvarade.*

## **NAMNET JESUS**

28. Hur ska vi bedja till Gud? Joh. 16:23–24

---

*Namnet Jesus är inte en formel eller en fras, som vi ska avsluta vår bön med för att Gud ska höra oss. Kraften i namnet Jesus ligger i **uppenbarelsen av den auktoritet och ställning vi fått inför Gud genom den nya födseln**. Vi har blivit inlemmade i Kristus.*

*Namnet Jesus är **verksamt när vi vet att vi företräder honom och hans vilja inför Fadern**. I tro ber vi då i hans Namn, å hans vägnar, och Gud hör oss, som om Jesus själv bad.*

29. Vad hände när vi döptes i vatten? Rom. 6:3–5

---

---

30. Vem åstadkom detta? 1 Kor. 1:30

---

31. Till vem har vi blivit döpta? Rom. 6:3 In i vems namn? Apg. 19:3–5<sup>2</sup>

---

32. Vad säger 1 Kor. 6:13b–15, 17 om oss?

---

---

---

<sup>2</sup> "och när de hörde detta, döptes de in i Herren Jesu namn" (eng. ASV Bibeln översatt till svenska).

*Gud har förenat oss med Kristus. Vi är i Kristus och har blivit döpta in i hans namn. Kristus lever i oss och vi är en ande med Herren.*

33. Vad sa Jesus att hans gärningar visade? Joh. 14:10–11

---

34. Vad lovade Jesus oss? Joh. 14:12 Vad är villkoret?

---

---

35. Vad har Jesus lovat när vi ber i Jesu namn? Joh. 14:13–14

---

36. Vad predikade Filippus om i Samarien? Apg. 8:12

---

37. Läs Apg. 3:1–16. Tror du att Petrus botade varenda tiggare i Templet?

---

38. Tror du att Petrus hade sett den lame förut? Apg. 3:1–2

---

39. Varför tror du Petrus så frimodigt proklamerade den lame mannens helande? Apg. 3:4–6

---

40. Vad sa Petrus inte var skälet till att mannen blev helad? Apg. 3:12

---

41. Vad var skälet? Apg. 3:16

---

---

*Jesu Namn är det andra som Gud gett oss för vårt böneliv så att vi kan be som Jesus bad. Genom namnet Jesus kan vi be med samma auktoritet som Jesus hade när han bad. När vi genom den helige Ande förstår vad som är Guds vilja, kan vi be i tro och tala å Jesu vägnar i hans namn.*

## **DEN HELIGE ANDE**

42. Hur har vi tillträde till Fadern? Ef. 2:18

---

43. Hur ska vi alltid be? Judas v. 20, Ef. 6:18

---

44. Vad är motsatsen till Anden? Gal. 5:16–17

---

45. Vad är Guds vilja för oss? Rom. 8:14

---

46. Kan vi räkna med att få bönesvar om vi drivs av själviska och världsliga begär? Jak. 4:3–4

---

*Vi ska vandra i Anden och inte i köttet. På samma sätt ska vi be i Anden och inte i köttet. Att be i Anden betyder att be enligt Guds vilja, för hans syften och i hans kraft. Att be i köttet är att be vår egen vilja, för våra syften och i vår kraft.*

47. Vad innebär det att tala i tungor? 1 Kor. 14:14

---

48. Vad är motsatsen till att be med vår ande? 1 Kor. 14:15 (1917 års övers.)<sup>3</sup>

---

Utan den helige Ande finns ingen äkta bön. Vi uppmanas att alltid be i den helige Ande. Däremot ska vi inte alltid be bara med vår ande, dvs tungotal, utan också be med vårt förstånd. Vi kan vara säkra på att bön som har sitt ursprung i Gud också når fram till Gud. "Av honom, genom honom och till honom är allting. Honom tillhör äran i evigheter, amen." Rom. 11:36

Befallningen att alltid be i den helige Ande, betyder att all bön behöver vara:

1. **Andeinspirerad** – den helige Ande visar oss **vad** vi ska be för
2. **Andeledd** – den helige Ande visar oss **hur** vi ska be för det
3. **Andefylld** – vi ber **med den helige Andes kraft** och smörjelse
4. **Andeunderstödd** – vi ber så länge den helige Ande manar oss att be för det (till dess vi "bett igenom")

#### **Olika sätt att be i den helige Ande**

1. Med kända ord – dvs med vårt förstånd, 1 Kor. 14:15
2. Med okända ord – dvs med vår ande (tungotal), 1 Kor. 14:15
3. Utan ord – dvs med suckar som inte kan uttryckas i ord, Rom. 8:26
4. Med Guds Ord – dvs be med ord från Bibeln som den helige Ande ger oss, Andens svärd, Ef. 6:17

Gud vill ge oss ett rikt böneliv, lett av den helige Ande. Bibeln talar om bön med hela vår varelse; med vår kropp (knäböjande, med upplyfta händer, Ef. 3:13, 1 Tim. 2:8), med vår själ (förstånd, vilja, känsla, 1 Kor. 14:15, Luk. 18:41, Heb. 5:7), med vår ande (suckar utan ord, både människors och änglars språk, Rom. 8:26, 1 Kor. 14:14–15, 1 Kor. 13:1).

När vi **ber Gud om** något specifikt är det nödvändigt att vi ber med vårt förstånd. När vi **söker Gud**, ber vi ofta med vår ande. När vi **bultar**, ber vi ofta med suckar som ord inte kan uttrycka.

---

<sup>3</sup> Obs! Folkbibeln har översatt "bedja **med** anden" till "be **i** anden". Paulus använder exakt samma grekiska ordval om att "be **med** förståndet" i samma text.



49. När vi ber i tungor, vad kan vi be Gud om? 1 Kor. 14:13

---

50. Skriv fyra olika sätt på vilket uttydningen kan komma! 1 Kor. 14:6

---

---

*Jesu blod ger oss tillgång till samma frimodighet som Jesus hade när han bad.*

*Jesu namn ger oss tillgång till samma auktoritet som Jesus hade när han bad.*

*Den helige Ande ger oss tillgång till samma kraft som Jesus hade när han bad.*

*Vi blir aldrig fullkomliga på den här sidan evigheten men vi ska sträva efter att lära oss be som Jesus bad!*

*"Mycket mäktig och verksam är en rättfärdig människas bön." Jak 5:16*

# Svar

## LEKTION 1: VARFÖR BE?

1. Gud uppenbarar sina planer för sina tjänare profeterna.
2. Vi kan samarbeta med Gud genom att be att hans vilja sker.
3. Att leva ett disciplinerat liv så att vi kan be.
4. Den första församlingen saknade både ekonomisk och politisk makt. Men den hade Guds kraft.
5. Ett bödens hus.
6. Ett rövarnäste.
7. En andlig strid mot ondskans andemakter i himlarna.
8. Herre, lär oss att be!
9. De såg hur mycket Jesus bad.
10. Han önskade vara i Faderns närhet.
11. Han gjorde ingenting av sig själv utan endast det han såg sin Fader göra.
12.
  - a) Mycket tidigt på morgonen.
  - b) Så att himlen öppnades och den helige Ande sänkte sig ner.
  - c) Genom att fasta.
  - d) Han drog sig tillbaka i ensamhet för att be.
  - e) En hel natt.
  - f) Så att hans ansikte förvandlades.
  - g) Han föll på knä och bad tills en ängel visade sig och styrkte Honom.
  - h) Ivrigt under ångest med höga rop och tårar.
13. Ett vaket sinne och disciplin.
14. Att anpassa oss efter denna världen och dess anda.
15. Det dagliga livets omsorger.
16. Kasta dem på Herren, för han har omsorg om oss.
17. För att vara bekymrad och oroad över mycket.
18. Hon hade valt den goda delen; att sitta vid Jesu fötter och lyssna till hans ord.
19. Vi ska leva ett lugnt och stilla liv.
20. Det som är där ovan, inte på jordiska ting.
21. Kärlek till världen och Faderns kärlek.
22. Att fasta och att ta del av Guds ord.

23. Att ödmjuka sig inför Gud och förneka sig själv.
24. Ja.
25. Radio, TV, mobiltelefoner, datorer, sociala medier, internet, reklam, tidningar.
26. TV och andra media.
27. Guds Ord.
28. Jesu Ord.
29. Självdisciplin, fasta vanor.
30. Anden är villig men köttet är svagt.
31. Vår egen kropp.
32. Tvinga den till lydnad.
33. Hård träning; disciplin.
34. Att vara uthålliga i bön.
35. Guds nåd och kraften i Jesu blod.
36. En del av Andens frukt.
37. Guds nåd mot honom var inte förgäves.
38. 1. Plats 2. Tider 3. Vana
39. Att gå in i din kammare, stänga din dörr och be till din Fader i det fördolda.
40. Dagarna är onda så vi måste ta väl vara på varje tillfälle.
41. Tidigt på morgonen.
42. På kvällen, mitt på dagen och under natten.

## **LEKTION 2: GEMENSKAP MED GUD**

1. Att be, att söka och att bulta.
2. Att ära och upphöja Gud. Låt ditt namn bli helgat!
3. Att vara i Guds närhet.
4. Att få se Guds härlighet.
5. Att lära känna Kristus.
6. Ja. Han vill ha en nära gemenskap med oss.
7. Låt mig se ditt ansikte, låt mig höra din röst!
8. Tag mig med dig! Må konungen föra mig in i sina kammare!
9. En vishetens och uppenbarelsens Ande till rätt kunskap om honom.
10. Den smörjelse som lär oss om allt.
11. Leda oss in i sanningen, tala till oss det han hör och om vad som kommer att ske.
12. Jesus.
13. Guds hemliga vishet, som är fördold.
14. Guds Ande.
15. Jesus.
16. Gå och samla in det på morgonen, varje dag.
17. Guds ansikte.
18. Fullhet av glädje och ljuvlighet.
19. Med jubelrop och genom att tacka och lova.

20. Människor som tillber Gud i ande och sanning.
21. Att ge Gud lovets offer, från läppar som prisar hans namn.
22. Att söka honom av hela vårt hjärta.
23. Att vänta ivrigt på honom.
24. Att vaka, vara andligt vakna.
25. Under tacksägelse.
26. Att ropa till honom.
27. Nej. Det är Guds ära att dölja någonting och kungars ära att utforska det.
28. 1. Med iver. 2. Med höga rop och tårar. 3. Med uthållig beslutsamhet och desperation.
29. De som har rena hjärtan.
30. Skapa i mig Gud ett rent hjärta och ge mig en frimodig ande!
31. Gud.
32. Ja. Han vill att vi ska be och få bönesvar så att vår glädje blir fullkomlig.
33. För att vi inte ber.
34. Göra dem kända inför Gud, tala om dem för honom.
35. Vad vill du att jag ska göra för dig?
36. 1. Genom åkallan 2. Genom bön 3. Med tacksägelse.
37. Han såg upp mot himlen och prisade och tackade Gud.
38. Vi ska överflöda i tacksägelse.
39. Frimodigt.
40. Att förbli i Jesus och låta hans ord förbli i oss.
41. Att tro på Gud.
42. Att veta vad som är Guds vilja.
43. När vi ber.

## **LEKTION 3: FÖRBÖN**

1. Bulta och dörren skall öppnas för er.
2. Att Guds rike skall komma och att hans vilja skall ske på jorden som i himlen.
3. Till ett kungadöme och till präster åt Gud.
4. Regeera på jorden, styra folken och döma världen.
5. Den kommande världens krafter.
6. Att veta Guds vilja.
7. 1. Tillrättavisning 2. Tuktan 3. Omvändelse 4. Nära gemenskap med Jesus.
8. Någon som kan bygga en mur och ställa sig i gapet inför Gud till försvar för landet.
9. Nej, Gud var överraskad att det inte fanns någon som "trädde fram" och "grep in/gick emellan" (eng. "att det inte fanns någon förebedjare").
10. Mose trädde fram som medlare inför Gud.
11. 1. Han bönföll inför Herren och vädjade om nåd. 2. Han påminde Gud om hans löften. 3. Han bekände sitt folks synder och bad om Guds förlåtelse. 4. Han riskerade sitt eget liv.
12. De som sörjde och grät över folkets synder.
13. Han ville gråta både dag och natt över dem.

14. Den drev honom till att hjälpa de troende.
15. Glädja oss i Herren, sjunga och spela i våra hjärtan, tacka Honom för allt.
16. Den helige Ande.
17. Med suckar som inte kan uttryckas med ord.
18. Gud.
19. Han förstår vad Anden menar, eftersom han ber i överensstämmelse med Guds vilja.
20. Furstar, väldigheter, världshärskare, onskans andemakter i himlarymderna.
21. De vilda djuren.
22. Vilddjuren.
23. "Jesus känner jag till, och vem Paulus är vet jag, men vilka är ni?" De måste fly.
24. En dörr öppnades till ett stort och omfattande arbete.
25. Man måste först binda den starke mannen.
26. Suckar och våndas (som vid barnafödande).
27. För att skapelsen ska befrias från sitt slaveri och nå fram till Guds barns härliga frihet.
28. Vi som fått Anden som förstlingsfrukt.
29. Våra kroppars frälsning, att Guds barn ska uppenbaras och Guds rike komma.
30. Än en gång med smärta föda – tills Kristus tagit gestalt i dem.
31. Vi upplever stor glädje och lättnad.

## **LEKTION 4: DU KAN BE SOM JESUS**

1. Han lade av sig sin likhet med Gud – och kom som en människa.
2. Som en människa.
3. Han smordes med helig Ande och med kraft.
4. Han gjorde ingenting av sig själv, utan endast vad han såg och hörde från Fadern.
5. Gett oss ett exempel för att vi ska följa i hans fotspår.
6. Att vi ska bära mycket frukt och bli Jesu lärjungar.
7. Att bli lik vår läromästare.
8. Herre, lär oss att be!
9. Göra samma gärningar som han.
10. Gud drev människan ut ur Edens lustgård och satte keruber och flammande svärd att vakta vägen till livets träd.
11. Våra synder.
12. Jesu blod.
13. Han har genom Jesu blod ställt fram Jesus som en nådastol (försoningsoffer) att tas emot genom tron.
14. Han gick med sitt eget blod in i det allra heligaste i himlen.
15. Det ropade till Gud från marken.
16. I det himmelska inför Guds domstol. Jesu renande blod talar starkare inför Gud än Abels blod.
17. Om vi har frimodighet inför Gud på grund av att våra hjärtan inte anklagar oss.
18. Rena våra samveten och ge oss frimodighet att gå in i Guds närhet i det allra heligaste.

19. Endast översteprästen.
20. Bara en gång på året.
21. Förhänget in till det allra heligaste brast i två delar, uppifrån och ända ner.
22. Vägen tillbaka till Gud är öppnad. Vi kan frimodigt komma inför Gud.
23. Bekänna våra synder.
24. Sträva efter helighet och renhet.
25. Alla våra synder.
26. Om vi inte förlåtit andra.
27. Förlåta om vi har något emot någon annan.
28. I Jesu namn.
29. Vi döptes till Messias, och förenades med hans död, begravning och uppståndelse.
30. Gud.
31. Till Kristus Jesus. Döpta in i Jesu namn. (Jfr. Apg. 19:5 engelska övers. ASV)
32. Våra kroppar är Kristi lemmar och vi är en ande med honom.
33. Att han var i Fadern och Fadern i honom.
34. Att vi ska göra det Jesus gjorde och t.om. större ting. Att vi har tro på Honom.
35. Att göra det vi ber om.
36. De glada nyheterna om Guds rike och om Jesu Kristi namn.
37. Nej.
38. Förmodligen.
39. Han förstod att Jesus ville hela mannen just då.
40. Hans egen gudsfruktan eller makt.
41. Tron på Jesu Kristi namn, därför att Petrus visste att han agerade som Jesu representant.
42. I den helige Ande.
43. I den helige Ande.
44. Köttet.
45. Att vi drivs av Guds Ande.
46. Nej.
47. Att vi ber med vår ande.
48. Att vi ber med förståndet.
49. Uttydning.
50. Genom en uppenbarelse (en syn), ett kunskapens ord, en profetia, en undervisning (ett visdomens ord).

# Hur du kan få ett starkt personligt böneliv

“Slutet på allting är nära.  
Var därför förståndiga och nyktra, så att ni kan be”

**- 1 PETRUSBREVET 4:7**

**TUSENTALS** troende utöver världen har fått hjälp och inspiration genom denna praktiska undervisning om hur man utvecklar ett fungerande, kraftfullt böneliv. Bön är att samarbeta med Gud för att förändra världen. Ingenting är omöjligt!

Upptäck hur förbön fungerar och vad Gud har försett dig med så att du kan be som Jesus.

- Lektion 1: Varför be?
- Lektion 2: Gemenskap med Gud
- Lektion 3: Förbön
- Lektion 4: Du kan be som Jesus



**LARS ENARSON** är verksam sedan 70-talet som bibellärare och internationell förbönsledare med en klar profetisk röst. Sedan 1997 arbetar han utifrån Israel speciellt för att mobilisera till bön för väckelse i Mellanöstern. Han reser i olika nationer och undervisar om bön, väckelse och det profetiska ordet.